



DJK Sportbund München e.V.
Fischer-von-Erlach-Str. 7d
80689 München
Telefon: 089 / 13 11 19

Aktuelles Trainingsprogramm Basketball V.1.0

Tag	Zeit	Mannschaft	Halle
Montag	16:15 – 17:45	U10 / MPG SAG	FvE
	18:00 – 20:00	U16	MPG
Dienstag	16:00 – 17:30	U12	FvE
	17:30 – 19:00	U14	FvE
	19:00 – 20:30	Herren 1	FvE
	20:30 – 22:30	Herren 2	FvE
Mittwoch	16:00 – 17:30	U10 / SAG MPG	FvE
	17:00 – 18:30	Anfänger U14/U16	Grandlschule
	18:30 – 20:00	U16	Grandlschule
	19:30 – 21:30	U18	Grandlschule
Donnerstag	16:00 – 17:30	U12	FvE
	17:30 – 18:30	U14	FvE
	18:30 – 20:15	Herren 3	MPG
	19:00 – 20:30	Herren 2	FvE
	20:30 – 22:30	Herren 1	FvE
Freitag	15:30 – 17:00	U8 / U10 (Anfänger)	FvE
	17:00 – 18:45	U16	FvE
	18:45 – 20:30	U18	FvE
	20:30 – 22:00	Herren 4 / Herren 3	FvE

Trainingsplan kann kurzfristig durch Covid-19 bedingte Maßnahmen abweichen.

Trainings enden durch aktuelle Maßnahmen 30 Minuten vor regulärem Ende, um Lüftungszeiten einzuhalten. Alle SpielerInnen müssen innerhalb von 10 Minuten die Halle verlassen haben und die Hallen müssen gelüftet werden. SpielerInnen dürfen erst unmittelbar vor ihrer Trainingszeit in die Halle kommen. Eltern dürfen die Halle nur in Ausnahmesituationen betreten.

Bei Fragen an den jeweiligen Übungsleiter wenden.